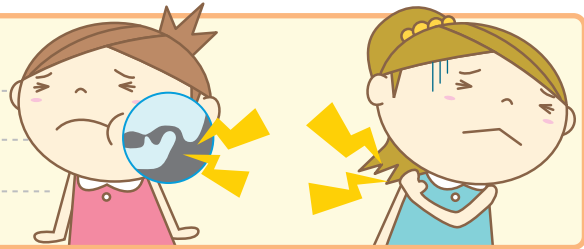


スプリントを使用した治療をご存じですか？

当医院では、歯ぎしり・くいしばり・顎関節症がひどい方には、
取り外し式のマウスピース『スプリント』の使用をおすすめしています。

■ スプリントはこんな方におすすめです

- アゴに痛みや疲れを感じる人（顎関節症）
- アゴから「カクカク」と音がする人
- 寝てる間に、歯ぎしり・くいしばりをする人
- 肩こりや頭痛のある人に有効な場合もあります。



スプリントの効果

スプリントをお口の中に装着することにより、アゴの関節に加わる力を軽減したり、かみ合わせを正しい位置に誘導していきます。これにより、口の周りの筋肉の調和がとれ、アゴ・顔面・全身の安定を図ります。

スプリントの使用方法

自分でスプリントを装着し、基本的に毎日、就寝時にはめて使用します。

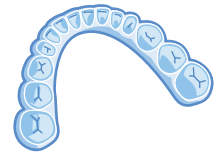
※昼間もくいしばってしまう方は
昼も使用します



スプリントの種類

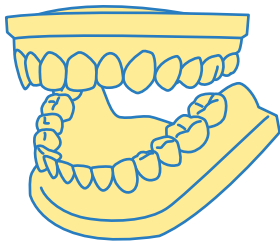
ソフトタイプ ……くいしばり用
ハードタイプ ……歯ぎしり・くいしばり用

※スプリントの制作費用は、ソフトタイプ・ハードタイプ共に保険治療が適応されます。



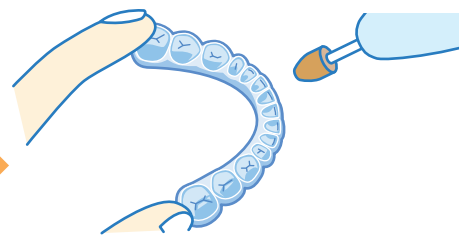
■ スプリントができるまで

1 歯の型をとり模型を作ります

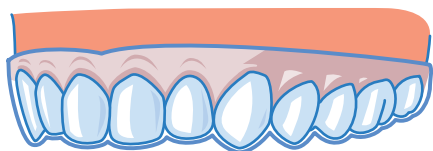


1～2週間

2 次回来院時までスプリントを作成します

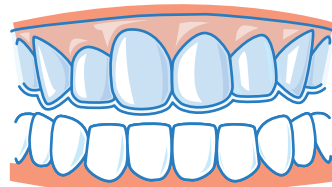


3 出来上がったものを装着し調整します



1～2週間

4 しばらく使った後、再度調整します



使用感・かみ合わせをチェックします。

お気軽にドクター・スタッフまでご相談ください。



アサヒ歯科医院
TEL0581-22-5115